

3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Каша манная жидкая Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая) Бутерброд с сыром Кофейный напиток	Каша рисовая жидкая Бутерброд с джемом Чай с молоком сгущенным	Суп молочный с макаронными изделиями Яйца вареные Бутерброд с маслом Чай с молоком сгущенным	Каша гречневая жидкая Бутерброд с джемом Кофейный напиток
Сок	Сок	Напиток из шиповника	Сок	Сок
Салат из свеклы с чесноком Рассольник «Домашний» с мясом и сметаной Зразы рубленые из мяса (свинина, говядина) запеченные Каша гречневая вязкая Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из моркови и яблок Суп гороховый с гренками Жаркое по-домашнему Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной Бефстроганов из отварной говядины Макароны отварные Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свеклы с сыром и чесноком Суп картофельный с рыбой Филе птицы запеченное с яйцом Рагу овощное Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Икра морковная Борщ с капустой и картофелем со сметаной Рыба припущенная в сметане Пюре картофельное Кисель из свежих ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Булочка с джемом Кисломолочный напиток	Кондитерское изделие промыш. производства Молоко питьевое кипяченое	Пирог морковный Кисломолочный напиток	Мучное изделие промыш. производства Молоко питьевое кипячёное	Сдоба обыкновенная Кисломолочный напиток
Салат картофельный с кукурузой и морковью Шницель из курицы Чай с молоком сгущенным Фрукт Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Винегрет овощной Котлета рыбная «Лада» Чай со смородиной и сахаром Фрукт Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суфле творожное с молоком сгущенным Чай с сахаром Фрукт	Биточки из мяса (свинина, говядина) Рис припущенный с овощами «Мозаика» Чай с лимоном Фрукт Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из капусты белокочанной Тефтели из мяса (свинина, говядина) Овощи тушеные в соусе Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша пшеничная жидкая Бутерброд с сыром Чай с сахаром	Каша пшеничная жидкая Кондитерское изделие промыш. производства Какао с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Бутерброд с джемом Кофейный напиток	Омлет натуральный Кукуруза консервированная Бутерброд с сыром Чай с молоком сгущенным Хлеб ржаной	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая Бутерброд с маслом Чай с лимоном
Сок	Сок	Напиток из шиповника	Сок	Сок
Салат Степной из разных овощей Суп картофельный с мясными фрикадельками Котлета домашняя из свинины и говядины запеченная с соусом сметанным и томатом Рис припущенный Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат картофельный с кукурузой и морковью «Мозаика» Свекольник с мясом и сметаной Биточки печеночные Каша гречневая вязкая Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свекла отварная с маслом растительным Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной Котлеты рыбные любительские Пюре картофельное Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Винегрет овощной Суп – лапша с курицей Шницель из мяса (свинина мясная и говядина) Овощи, припущенные в сметане Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат Любительский Уха рыбацкая Биточки рубленные из птицы запеченные Макароны отварные с овощами Кисель из свежих ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Мучное изделие промыш. производства Молоко питьевое кипяченое	Полоска песочная с молоком сгущенным Кисломолочный напиток	Мучное изделие промыш. производства Молоко питьевое кипяченое	Булочка «Нежная» Кисломолочный напиток	Мучное изделие промыш. производства Молоко питьевое кипяченое
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным Чай с молоком сгущенным Фрукт	Шницель рыбный натуральный Картофель тушеный Чай с сахаром Фрукт Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Горошек зеленый консервированный Плов из птицы Чай с молоком сгущенным Фрукт Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из моркови с сыром Запеканка картофельная с отварным мясом Чай со смородиной и сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суфле творожное со сладкой глазурью Чай с молоком сгущенным Фрукт